

保良局劉陳小寶長者地區中心 2014年2月 通訊



黃金歲月樂傳承

本中心獲社會福利署「老有所為活動計劃」資助,於 2012-2014 年度推行為期兩年的計劃,透過跨代共融工作坊,一方面發掘長者多方面的才藝,同時把傳統才藝教授予後輩,以回應計劃主題「耆年璀璨樂傳承,共譜和諧創新章」。

第一年計劃內容:鼓勵長者及護老者參與工作坊,工作坊包括「洪拳」、「香薰按摩」、「愛笑瑜伽」及「敬老愛老生命教育話劇」,參加者學有所成後到區內院舍、長者中心及中小學校作社區巡禮,提昇長者晚年生活的餘暉,盡情展現「老有所為」的精神。

第二年計劃內容:聯繫長者義工、青少年及家庭義工攜手參與社會服務,包括共同籌備活動予長者參與、長幼共同製作節日美食及探訪,將關懷及家庭融和的元素擴展至社區層面。此外,於區內中、小學校及幼稚園舉辦封面設計比賽,鼓勵幼小關愛長輩。

持續兩年的計劃內容,能加強推廣敬老護老及和諧家庭的文化,深化長者於家庭崗位角色的重要性及宣揚老有所為的精神。

是次計劃已輯錄分享集派發予區內學校及社區人士,亦歡迎有興趣之人 士向計劃負責同事秦演文姑娘索取。





惑謝 🏻

所表 老有所為活動計劃 Opportunities for the Elderly Project

贊助

中心地址:九龍藍田德田邨碧雲道 223 號藍田社區綜合大樓一樓及德欣樓地下 B 翼 耆英智多星熱線:2177 6166 傳真:2177 6121 耆英網絡通:www.plkdecc.hk



保良局安老服務 甲午敬老賀新春



日 期:2月18日(二)農曆正月十九

時 間:上午10:30-2:00(包括午膳)

地 點: 九龍灣國際展貿中心三樓展貿廳

內 容:醒獅、午宴、表演、抽獎

費 用:\$90

名 額:96位(中心會員)

集合時間:8:45集合

集合地點:老友記劇場

抽籤日期:2月13日(四)

下午 2:00 放証, 3:00 抽籤

溫馨提示:已參與富豪東方活動之長者不可報名



紫米紅豆沙锯柱蛋白炒飯

古法鹽焗雞椰子雪耳燉豬?

椰子雪耳燉豬展酥炸煙肉窩貼鳳尾

蝦

菜單

燒

味

拼

盆

中心活動

中樂新春大匯演 2014

日 期:2月15日(六)

問:下午2:30-4:00

地 點:老友記劇場

內 容:由保良局中樂團及稅務局中樂團

演繹經典樂曲。

對 象:中心會員

人 數:75人

費 用:全免

抽籤日期:2月14日(五)下午2時放証,

同日3時抽籤

負責職員:蔡國輝 先生

協辦機構:稅務局中樂團



2月晚間活動 佳「呂」元宵繽「芬」夜

日期:2月27日(四)

時 間: 晚上 6:30 - 8:00

地 點:老友記劇場

對 象:中心會員

內 容: 以互動遊戲及精彩表演,

與老友記共渡歡樂及甜蜜的元宵節日。

名 額:80人

費 用: \$10

購票日期: <u>2 月 4 日(二)上午 11:00</u>

<u>例會後開始購票</u>

負責職員: 呂清蓉 姑娘、林幗芬 姑娘

中心活動

開心賀新歲

日 期:2月6日(四)

時 間:下午2:30 - 3:30

地 點:老友記劇場

內 容:由善長到訪中心,與參加者玩節日遊戲,

共慶新年。

對 象:中心會員

人 數:80人

抽籤日期:2月5日(三)下午2:00 放證,3:00 抽籤

負責職員:林幗芬 姑娘、葉鑫昇 先生、許德杰 先生

「無痛耆蹟」計劃-健樂閣

日 期:2014年2月6日、7日、13日、14日、

20 日、21 日、27 日及 28 日 (星期四及五)

時 間:下午2:00-4:30

地 點:交心閣

對 象:曾參與本計劃痛症管理小組的組員

內 容:透過緩痛用品舒緩痛症

費 用:全免

登記日期:2月5日(三)上午9:30於議事堂抽籤

負責職員:梁寶儀 姑娘



活動由攜手扶弱基金贊助

敬老樂融融

日 期:2月14日(五)

時 間:下午3:00-4:00

地 點:老友記劇場

內 容:好玩遊戲及精彩表演

對 象:中心會員

名 額:40人

放証日期:<u>2月12日(三)上午10:00</u>

抽籤日期:2月12日(三)上午11:00

協辦機構:保良局顏寶鈴書院

負責職員:陳銘康 先生







守護相聚

日 期:2月5日(三)

時 間:上午11:00-12:00

地 點:老友記劇場

內 容:提供每月最新資訊

及即場派發護老者

活動券。

對 象:護老者及被護者

負責職員:秦演文 姑娘

健康飲食之關注糖尿病

期:2月21日(五)

時 間:上午10:00-11:00

地 點:老友記劇場

內 容:認識控制血糖的基本

飲食原則。

名 額:50人

協辦機構:衛生署長者健康外展

隊伍

負責職員:李淑芬 姑娘

情人節呈獻 - 緣途有您

 \Box

日 期:2月14日(五)

時 間:下午2:30-3:30

地 點:健怡閣

內 容:透過遊戲及表演與參加者共慶情人節。

對 象:護老者及被護者

名 額:30人

負責職員:秦演文 姑娘 / 葉鑫昇 先生

新春活動 - 天馬報喜

日 期:2月22日(六)

時 間:下午2:30-4:30

地 點:老友記劇場

內 容:義工與參加者玩遊戲、欣賞魔術、

進行分組手工藝及大合唱。

對 象:護老者及被護者

名 額:40人

協辨機構:信義會屯門青少年綜合服務中心

負責職員:秦演文 姑娘



足底按摩保健樂

期:2月6日、13日20日及27日(逢星期四)(共4節) A

2月27日10:00議事堂抽籤購買3月

間:下午1:15-5:00 蔄

地 點:靜心閣

內 容:由專業師傅替會員按摩足底穴位

料 象:中心會員

用:\$70 孴

A

名 額:每日5位

負責導師:李國明 師傅 負責職員:葉愛美 姑娘

開心齊唱K

期:2月14日、21日及28日(五)

批 點: 老友記劇場

> (時間 - 上午10:00-12:30 (時間 - 上午9:30-11:15

及 下午 2:15-4:30) 及 下午 2:15-4:30)

內 容:讓會員可一同享受唱 K 的樂趣。

挫 象:中心會員

用:全免 費

登記日期:2月13日(四)

上午9:30 於議事堂抽籤

負責職員:葉愛美 姑娘

單身貴族 - 實石聚會

期:2月29(五) H

蔄 間:下午2:30 - 3:30

地 點:老友記劇場

內 容:與單身貴族各寶石組員相聚,促進組員間的交流。

費 用:全免

料 象:已登記之單身貴族寶石組員。

負責職員:林幗芬 姑娘

數碼教室「智能電話」學習班

科技一日千里,老友記都開始跟上潮流。不少老友記手上都有一部智能電話,但老友記對你的智能電話認識又有多少?德仔教下老友記一齊玩下你手中的智能電話!有興趣的話快來報名啦!!!

日 期:2月21日及25日 時 間:下午3:30-5:00

地 點:議事堂

內 容:讀解智能電話基本使用方法

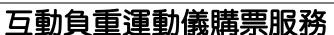
費 用:\$20 名 額:20人

對 象:中心會員(必須自備智能電話)

只限使用智能電話之老友記(非 I phone)

報名日期:2月4日例會後接受報名

負責職員:許德杰 先生



本中心於 2014 年添置一台互動負重運動儀。本運動儀能改善使用者之身 體機能,為大家為來實際之身體改善。

本服務將開放給予中心會員免費使用。首階段將於 2 月 13 日開始投入服務,有意參加之會員敬請出席簡介會以作更深入了解,本服務將於簡介會後即場抽籤。

簡介會日期:2月10日(一)

簡介會時間:上午11:00-12:00

地點:中心老友記劇場

負責職員:許德杰 先生、葉愛美 姑娘

平板電腦精讀 A 班(2月)

日 期:2月12日、19日、26日

時 間:上午10:30-11:30 *2月26日為上午10-12時*

內 容:教授平板電腦的使用技巧、遊戲簡介及 facebook 應用。

對 象:中心會員

名 額:8人 費 用:\$20

掌 數:4 堂(每堂1小時)

備 註:已登記之會員將陸續由職員通知上堂時間

負責職員:許德杰 先生

有興趣的會員請於詢問處報名!





健康講座-長者保健運動

日 期:2月19日(三)

時 間:上午10:00-11:00

地 點:老友記劇場

內 容:認識運動的目的及其重要性運動時注意事項及技巧。

對 象:中心會員

名 額:80 位 費 用:全免

派發日期:2月18日(二)上午10:00

負責職員:葉愛美 姑娘

協辦機構:衛生署 長者健康外展隊伍



健康講座-肥胖的疑惑

日 期:2月24日(一)

時 間:上午10:00-11:00

地 點:老友記劇場

內 容:了解肥胖的定義及怎樣知道自己是否過重或肥胖。

對 象:中心會員

名 額:80 位 費 用:全免

派發日期:2月21日(五)上午10:00

負責職員:葉愛美 姑娘

協辦機構:衛生署 長者健康外展隊伍



健康講座一益智醒腦食療法

日 期:2月25日(二) 時 間:下午2:30-4:00

地 點:老友記劇場

內 容: 甚麼食物對腦部的影響及益智醒腦食譜。

對 象:中心會員

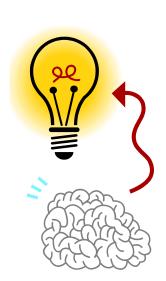
名 額:80人 費 用:全免

協辦機構:雀巢三花

登記日期;由2月4日(例會後)至2月14日

派票日期:2月14日(五)上午10:00

負責職員:李淑芬 姑娘



保良局劉陳小寶長者地區中心		【每月班 / 組 / 活動	時間表】		=	零一四年二月份
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
27/12 廿七	28 廿八	29 廿九	30 三十	31 初一	1/2 初二	2 初三
10:00 豐姿妙舞義工團(一) (健) 11:15 豐姿妙舞義工團(二) (健)	09:30 血糖檢驗(議) 10:00 好戲連場(劇) 02:30 會員自務活動— 歡樂迎新年(劇)	09:15 集合:一月魚翅撈飯遊 (劇) 09:30 趣味中文班(美) 10:00 好戲連場(劇) 10:00 普通話樂園(健) 11:00 基礎普通話(健) 12:00 電腦基礎班(二)(聊) 02:00 Fit 型舞(健) 02:30 單身貴族-寶石聚會 (劇) 03:30 數碼教室「智能電話」 學習班(劇)	10:00 太極初班(健) 11:00 楊式太極班(健) 12:00 太極功夫扇(健) 02:30 好戲連場(劇)	年初一	年初二	02:15 大笑瑜珈 02:30 自助健 康檢查 (聊) 02:30 馬年新春 齊慶賀(劇)
3 初四	4 初五	5 初六	6 初七	7 初八		
年初四	10:00 例會(劇) 11:00 例會(劇) 10:00 <u>派健康講座券:</u> 2月5日肥胖的疑惑 02:30 好戲連場(劇)	10:00 例會(劇) 11:00 守護相聚(劇) 12:00 電腦基礎班(2) 03:00 <u>抽籤:2月6日</u> 開心賀新歲	01:15 足底按摩保健樂 (靜) 02:30 例會(議) 02:30 開心賀新歲(劇)	12:00 電腦基礎班(1) 02:30 耆英大使大會(劇)	09:30 集合:馬年行大運 旅行(劇) 10:00 好戲連場(劇) 10:15 二胡班(健) 11:15 中樂團(健)	02:15 大第 02:30 BINGO 對對堂) 02:30 自康(即) 02:45 好戲劇)
10 +-	11 +=	12 十三	13 十四	14 十五	15 十六	16 十七
10:00 豐姿妙舞義工(一)(健) 11:00 互動負重運動儀購票 服務簡介會(劇) 11:15 豐姿妙舞義工團(二) (健) 02:30 星星相識素描班(美)	10:00 勁歌金曲(劇)	09:30 趣味中文班(劇) 10:00 普通話樂園(健) 10:30 平板電腦精讀 A 班 (2月)(議) 11:00 基礎普通話(健) 12:00 電腦基礎班(2) 02:00 Fit 型舞(健) 02:30 棄舊迎新耆義聚(劇)	09:30 開心齊唱 K 抽籤(議) 10:00 粵曲班(劇) 10:00 太極初班(健) 11:00 楊式太極班(健) 12:00 太極功夫扇(健) 01:15 足底按摩保健樂(靜) 03:00 抽籤:2月18日 敬老賀新春	10:00 開心齊唱 K(劇) 10:00 <u>派健康講座票</u> <u>益智醒腦食療法</u> 12:00 電腦基礎班(1) 02:15 開心齊唱 K(美) 02:30 情人節呈獻 - 緣途 有您(健) 03:00 <u>抽籤:2月15日中樂</u> 新春大匯演 2014	10:15 二胡班(健) 11:15 中樂團(健) 02:30 中樂新春大匯演 2014 02:30 紅十字會健康 檢查日(健)	02:15 大笑瑜珈 02:30 BING0 對對堂 (02:30 自康檢 (即) 02:45 好戲連場 (劇)

保良局劉陳小寶長者地區中心		
星期一	星期二	星期三
17 十八	18 十九	19 <u>=</u> +
10:00 豐姿妙舞義工團(一) (健) 11:15 豐姿妙舞義工團(二) (健) 02:30 星星相識素描班(美)	09:45 非洲鼓初班(一) 10:00 <u>派健康講座券-長者保健</u> <u>運動</u> 11:00 非洲鼓初班(二) 02:30 會員迎生日	09:30 趣味中文班(美) 10:00 普通話樂園(健) 10:00 健康講座-長者保健 運動(劇) 11:00 基礎普通話(健) 12:00 電腦基礎班(2) 02:00 Fit 型舞(健) 10:30 平板電腦精讀 A 班 (2 月)(議)
24 廿五	25 廿六	26 廿七
10:00 健康講座-肥胖的 疑惑(劇) 10:00 豐姿妙舞義工團(一) (健) 11:15 豐姿妙舞義工團(二) (健) 02:30 星星相識素描班(美)	09:30 血糖檢驗(議) 09:45 非洲鼓初班(一) 10:00 勁歌金曲(劇) 11:00 非洲鼓初班(二) 03:00 健康講座(劇) 03:30 「智能電話」學習班(議)	09:30 趣味中文班(美) 10:00 普通話樂園(健) 11:00 基礎普通話(健) 12:00 電腦基礎班(2) 02:00 Fit 型舞(健) 02:30 自務活動-雙雙對對慶元宵(劇) 10:30 平板電腦精讀 A 班(2 月)(議)

繽紛活動全接觸

- (1) 健康早操:早上7時35分,與會員齊跳保良"We Are Ready"名曲,有益身心。
- (2) 晨早新聞站 : 逢星期一至五早上 9 時 30 分,讓會員了解最新時事,緊接時代脈搏。
- (3) 護心操:逢星期一至六早上9時30分,與會員齊做護心操,保護心臟。
- (4) 好戲連場:逢星期日下午2時30分,向會員播放中心精選電影或長者主題特輯。
- (5) 愛笑瑜珈運動:逢星期日下午 2 時 15 分,與會員齊做舒展身心的大笑運動。
- (6) Bingo 對對碰:逢星期日下午 2 時 30 分,一試當日幸運指數。
- (7) 齊來 Fit 型舞:逢星期三下午 2 時,由 Fit 型大使教導會員跳健康 Fit 型舞,盡顯會員活力 動感一面。
- (8) 每日鬆一鬆 :全日(逢星期四暫停) 為會員提供廉價按摩椅服務。
- (9) 科技資訊站: 逢星期一至五早上 10:00-12:00 及下午 2:00-4:00
- (10)網上任我行:數碼天地為會員提供免費電腦借用服務,時段為:
 - (1) 星期一至六,上午 9:00-12:00 及下午 2:00-5:00; (2) 星期日,下午 2:00-5:00
- (11) 自助「健康角」檢查:逢星期一至五,9:30-11:30,歡迎所有會員參加。
- (12) 自助「健康角」特別開放日:逢星期日,下午 2:00-4:00,歡迎所有會員參加。
- (13) 溫故知新:逢星期一至五,上午 10:00-10:30,歡迎會員傾心事及分享長者苦與樂。

保良局劉陳小寶長者地區中	<u> </u>		
星期四	星期五	星期六	星期日
20 廿一 10:00 粵曲班(劇) 10:00 太極初班(健) 11:00 楊式太極班(健) 12:00 太極功夫扇(健) 01:15 足底按摩保健樂(靜) 02:30 長幼共融手工藝班 (健) 02:30 長幼共融魔術班(劇) 03:00 抽籤:2月26日自務活動一雙雙對對慶元宵	21 廿二 09:30 開心齊唱 K (美) 10:00 派健康講座券: 2月24日肥胖的疑惑 10:00 聲樂基礎班(健) 10:00 健康飲食之關注 糖尿病講座(劇) 12:00 電腦基礎班(1) 02:15 開心齊唱 K (美) 03:30 「智能電話」學習班 (議)	22 廿三 02:30 天馬報喜新春 活動(劇) 10:15 二胡班(健) 11:15 中樂團(健)	23 廿四 02:15 大 02:30 BINGO 對大 02:30 自康(02:45 好 02:45 好 劇)
27 廿八 10:00 粵曲班(劇) 10:00 太極初班(健) 11:00 楊式太極班(健) 12:00 太極功夫扇(健) 01:15 足底按摩保健(靜)	28 廿九 09:30 開心齊唱 K (美) 10:00 聲樂基礎班(健) 12:00 電腦基礎班(1) 02:15 開心齊唱 K (美) 02:30 單身貴族(劇)	1/3 初一 初一 10:15 二胡班(健) 11:15 中樂團(健)	2 初二 02:15 大 02:30 BINGO 對大 02:30 自康(02:30 自康(02:45 好戲劇)

2. 逢二 『時代金曲對對唱』及『棋類活動』(美)

3. 逢四 『粵曲唱不停』及『棋類活動』(美)

(晚上6:30至8:30)

4. 逢一至五(上午 9:30 至 11:30) 『自助健康檢查服務』(交)

5. 逢一至六(上午 10:00 至 10:30) 『溫故知新』(懷)

6. 逢一至五(上午 9:30 至 10:00) 『晨早新聞』(劇)

活動地點: (劇) - 老友記劇場 (懷) - 懷舊閣 / 讀書廊

> (交) - 交心閣 / 健康角 (健) - 健怡閣

(清) - 清談雅座 (聊) - 聊天閣 / 數碼天地

(聚)- 聚首軒 (靜) - 靜心閣 (議) - 議事堂 (美) - 美膳館

會員迎新日

日期:2月18日(二)

時 間:下午2:30-3:30

地 點:老友記劇場

內 容:透過歡聚活動,令會員加深對中心了解,

從而加強歸屬感及社交圈子。

費用:全免名額:80人

對 象:有興趣之新會員,可與職員報名

負責職員:葉鑫昇 先生 / 李淑芬 姑娘



血糖檢驗

日 期:2月25日(二)<u>1月28日開始購票</u>

時 間:上午 9:30-10:30

地 點:議事堂

內 容:由註冊/登記護士提供廉價的血糖檢驗服務

對 象:中心會員

費 用:\$8

名 額:38人

協辦機構: 蕭明紀念護老院

負責職員: 葉愛美 姑娘



紅十字會健康檢查日

日 期:2月15日(六)

時 間:下午 2:30-4:30

地 點:健怡閣

內 容:為長者度高,磅重, 量血壓及脂肪量度。

對 象:中心會員

費 用:全免 名 額:80人

協辦機構:紅十字會

派發日期: 2月13日(四)上午10:00 開始派發檢查券

負責職員:許德杰 先生





1314 年度陽光長者學苑電腦上網課程(初階課程)

期:2014年2月17、20、24、27日及3月3、6日 Я

(逢星期一、四) 共6堂

間:下午4:00-5:00 蔄

地 點:天主教普照中學(電腦室 217 室)

內 容:學習應用臉書,活用社交網站與朋友聯絡

費 用:\$50

名 額:20人

料 象:初學電腦之長者

課程導師:謝寶昕 女士

註:課程前需出席 10 月 15 日(二)下午 4 時正之畢業暨開學禮 備

(在天主教普照中學舉行)

報名日期:於例會後開始接受登記

負責職員:陳銘康 先牛、葉霖傑 先牛

會員自務活動-雙雙對對慶元宵

期:2月26日(三) Н

間:下午2:30-4:00 語

點:老友記劇場 地

內 容:由自務組會員表演

梨 象:中心會員

名 額:80人

費 用:全免

抽籤日期:2月20日(四)

下午 2:00 放証,3:00 抽籤

負責職員:李淑芬 姑娘





3.1.3.6.7.7.6.6.37						
		2月耆義大事回顧	2月耆英大使大會			
В	期	2月7日(五)	2月7日(五)			
時	閰	下午 3:30-4:00	下午 2:30-3:30			
地	點	老友記劇場	老友記劇場			
內	容	回顧上月義工活動及 提供晒相服務	宣傳義工及外展活動 有意成為義工請聯絡義工隊職員			
負責職員		黃文傑 先生	李鴻基 先生、蕭紹康 先生 及 黃文傑 先生			

義勇群英(二月)

日 期:2月19日(三)

時 間:下午2:30-3:30

地 點:老友記劇場

內 容:義工訓練及遊戲

對 象:中心義工

名 額:80人

登記日期:2月7日(五)耆英大使大會

負責職員: 蕭紹康 先生、黃文傑 先生

電話慰問義工服務(二月)

日 期:2月24-28日(一至五)

時 間:下午2:30-3:30及3:30-4:30

地 點:中心懷舊閣或議事堂

內 容:以電話方式慰問區內長者

對 象:已接受電話慰問訓練的義工

名 額:10人(每段時間各1人)

登記日期:2月7日(五)耆英大使大會

負責職員: 蕭紹康 先生、黃文傑 先生

交通安全及寒冬關懷日

日 期:2月18日(二)

時 間:上午9:30-11:00 地 點:德田邨碧雲道

內 容:對區內居民作出慰問和關

顧,並派發單張

對 象:中心義工

名 額:15人

登記日期:2月7日(五)耆英大使大會

負責職員: 蕭紹康 先生、黃文傑 先生

美容坊

期:2月27日(四)

時 間:上午9:30-12:00

地 點:靜心閣

對 象:中心會員

內 容:由美麗大使提供臉部護理

名 額:8人 費用:\$30

報名方法:例會後開始報名

負責職員:林柳英 姑娘

2014 年度的義工時數記錄冊已可領取,未領取的義工可於義工會當日或之後與蕭紹康先生或黃文傑先生登記。

 \Box

棄舊迎新耆義聚

IΗ 期:2月12日(三)

間:下午2:30-3:30

點:老友記劇場 地

内 容:與長者義工進行新年活動及訓練,

並共商未來義工小組聚會的形式

象:中心義工

名 額:80人

備 註:所有義工請出席是次聚會

負責職員:李鴻基 先生、蕭紹康 先生、黃文傑 先生、蔡沛敏 姑娘



期:2月20日 畘 間:下午2:30-3:30

點:中心健怡閣

內 容:與基智中學學生作交流,

並合力完成木板手工藝

額:20人

抽籤日期:2月7日(五)耆英大使大會 ■抽籤日期:2月7日(五)耆英大使大會

長幼共融魔術班

期:2月20日(四)

畘 間:下午2:30-3:30

地 點:老友記劇場

容:與基智中學學生作交流,

並學習部分的魔術秘訣

名 額:20 人

負責職員:蕭紹康 先生、黃文傑 先生 負責職員:蕭紹康 先生、黃文傑 先生

期:2月18日-3月25日(逢二)

時 間:上午9:45-10:45

抛 點:中心健怡閣

內 容:學習非洲鼓(適合初階者)

對 象:中心會員 額:10人對

用:\$60

註:完成6節課程後,職員將按

I個別學員學習進度,揀選參與進階課程 I個別學員學習進度,揀選參與進階課程

■負責職員:李鴻基 先生

師:謝娓娓、謝愛玲、黎愛馥、 導

廖國鑫、黎金泉

期:2月18日-3月25日(逢二)

時 間:上午11:00-12:00

抛 點:中心健怡閣

內 容:學習非洲鼓 (適合初階者)

> 象:中心會員 名 額:10 人Ⅰ

用:\$60

註:完成6節課程後,職員將按

■負責職員:李鴻基 先生

師:謝娓娓、謝愛玲、黎愛馥、

廖國鑫、黎金泉

非洲鼓樂初班(一及二),課程內容相同,適合所有參加者 如希望参加將開辦的進階班,必需先參與初班並能達到指定學習進度 🛚

SQS 服務質素標準

為確保公眾獲得優質的社會福利服務,貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責性,社會福利署及受資助機構推行一套服務表現監察制度-----服務質素標準(SOS)。

SOS 共有 16 項,在各項標準之下共有 79 條具體的準則,明確界定了管理及控制服務質素水準所需的程式和指引。有關服務質素標準的詳細內容檔亦可向同事索取閱覽。

今期介紹 SQS 11:

標準 11:服務資料

『服務資料─服務單位應製備說明資料-評估服務使用者的需要─服務單位運用有計劃的方法以評估。』

為達到上述標準,中心已存備有關政策及程式並切實執行 各位老友記如有任何意見及查詢,歡迎大家與以下職員聯絡:

中心職員

營運經理:

劉敏儀

副經理:

陳少洸

「長者及護老者服務」團隊:

毛茜俞、秦演文、蔡國輝、林幗芬、許德杰、葉鑫昇、 李淑芬、陳煥珍、葉愛美、黎卓宇

「輔導服務」團隊:

張翠韻、呂清蓉、梁寶儀、李淑儀、馮家希、胡佩蘭

「義工發展及外展服務」團隊:

李鴻基、李綺蘭、蕭紹康、蔡沛敏、陳銘康、黃文傑、 葉霖傑、林柳英、謝以恆、劉倩梅

「行政及常務」團隊:

何紹文、李銘泰、廖敏怡、方杏嬌、蔡桂蘭、黃煥嬌 唐允泉、羅陸養

續會通知

凡 2013 年 2 月入會之會員,請於 2014 年12月31日前到本中心辦理續會手續, 並繳交年費 21 元(金店)/50元(銀店)。 可得續會小禮物 1 份

續會時間				
星期一至六	上午 9:00 至下午 5:00			
星期日	下午 2:00 至下午 5:00			

1+1 有你同行

於即日起,凡成功介紹朋友到中心入 會,成為新會員,可與新會員一起參與迎新 活動,並獲贈小禮物1份及免費使用按摩椅 服務 1 次。(每次 15 分鐘),送完即止!

入會時間				
星期一至六	上午 9:00 至下午 5:00			
星期日	下午 2:00 至下午 5:00			

☆ 每月之星

為鼓勵會員介紹鄰舍親友成為新會

員,我們舉辦了『每月之星』選舉。

本月份介紹最多新會員入會



的會員為:

老瑞楹 梁炳森





社區飯堂服務計劃

,—		
		對象及收費
膳食類別	時間	任何人士
	上午 8:15-8:35	
早餐	上午 8:35-8:55	\$2
	上午 8:55-9:15	, , ,
	上午 11:45-12:15	
午餐	下午 12:15-12:45	\$10
	下午 12:45-1:15	• • •
	下午 5:00-5:45	M10
晚餐	下午 5:45-6:30	\$10

穿梭巴士開駛時間/地點		開出時間	開出時間(保良局劉陳小寶長者地區中心		
鯉魚門邨:	上午	8 時 45 分、10 時 45 分	上午	10 時 30 分	
(鯉生樓)	下午	1 時 45 分、3 時 45 分	下午	1 時 30 分、3 時 30 分、 5 時 30 分	
廣田邨	上午	8 時 45 分、10 時 45 分	上午	10 時 30 分	
(廣雅樓對開石椅)	下午	1 時 50 分、3 時 50 分	下午	1 時 30 分、3 時 30 分、 5 時 30 分	
寶達邨:	上午	9 時 15 分、10 時 15 分 12 時 15 分	上午	9 時、10 時、12 時	
(達顯樓)	下午	2 時 15 分、3 時 15 分 4 時 15 分	下午	2 時、3 時、4 時、 5 時 50 分	
藍田邨:	上午	9 時 35 分、11 時 45 分	上午	9 時 30 分	
(藍泰樓後門對開)	下午	2 時 35 分	下午	2 時 30 分、5 時 30 分	
平田邨:	上午	9 時 40 分、11 時 50 分	上午	9 時 30 分	
(平仁樓姚柏良 議員辦事處對開)	下午	2 時 40 分	下午	2 時 30 分、5 時 30 分	
啓田邨:	上午	9 時 50 分、11 時 55 分	上午	9 時 30 分	
(啓信樓;陳鑑林 議員辦事處對開)	下午	2 時 50 分	下午	2 時 30 分、5 時 30 分	



雨訊號下<u>中心服務安排</u>

	中心服務		戶內	活動	戶外活動	
	開放	弱	照常	取消	照常	取消
1 號風球/黃雨	✓		✓		✓	
3 號風球/紅雨	✓		✓			✓
8 號風球/黑雨		✓		✓		✓



時間 / 星期			\equiv	四	五	六	B
上午 7:30 - 上午 9:00 (德欣樓地下)	*	*	*	*	*	*	
上午9:00 - 下午2:00(大樓1樓)	\odot	\odot	\odot	\odot	\odot	\odot	
下午 2:00 - 下午 5:00 (大樓 1 樓)	\odot	\odot	\odot	\odot	\odot	\odot	*
下午 5:00 - 下午 6:30 (德欣樓地下)	*	*	*	*	*	*	
下午 6:30 - 晚上 9:00 (德欣樓地下)		*		*			
★ 延長服務時間 ② 正常服務時間 公眾假期休息(除星期日外)							

※2014年3月份例會時間表》

日期:2014年3月4日 (二)

上午10:00 及 11:00 (劇)

2014年3月5日 (三)

上午10:00 (劇)

2014年3月6日 (四)

下午 2:30 (健)

地點:老友記劇場



督印人員:	劉敏儀 營運經理 陳少洸 副經理
編輯人員:	李銘泰 先生
印刷數目:	1300 份
日期:	2014年2月